

## Moins consommer en roulant écolo

Anticiper, passer ses vitesses sans faire hurler le moteur, éviter les accélérations inutiles. Autant de réflexes de conduite qui diminuent la consommation de carburant, polluent et coûtent moins cher.

Freiner moins, anticiper plus. Des règles d'or qui valent pour tous types de véhicules, des poids lourds aux véhicules des particuliers. « Je veille au ratio entre vitesse moyenne et consommation de carburant », explique Christophe Pelletier, formateur de conduite dans l'entreprise « Alainé » de Mâcon. Lui enseigne les bases de conduite économique aux poids lourds « depuis 2003. » Les entreprises ont en effet été plus tôt sensibles aux avantages économiques à tirer d'une conduite écologique.

### Un point supplémentaire au permis

Avantageuse en matière de réduction de gaz à effet de serre et en économie en matière de coût du carburant, l'éco-conduite s'est désormais installée le 15 mars dernier dans le nouveau permis de conduire. « C'est un point supplémentaire », explique Sylvie Laborde, gérante de l'autoécole chalonaise « Chrisyl ». Dans la voiture, la consommation de carburant s'affiche sur écran au fur et à mesure que l'élève accélère. Une attention distraite y est portée. « Il est très difficile d'intégrer de telles notions en seulement 20 heures de formations », explique Sylvie Laborde. L'auto-école Saint-Jean-des-Vignes explique léguer ces réflexes depuis cinq années maintenant. « Passer les vitesses en souplesse, ne pas attendre que le moteur soit en sur-régime relève déjà de l'éco-conduite. Et c'est une manière tout simplement plus agréable de conduire », explique Nathalie Mathieu, moniteur d'auto-école.

**Eco-conduite et économie d'essence** En 2009, en développant les visio-conférences, « EDF » région grand Est a réalisé « 22 000 euros d'économies de carburant et 40.2 tonnes d'économies

de CO<sub>2</sub> », assure Sylvie Urvoy, responsable communication. L'éco-conduite permet d'économiser « 26,3 grammes de CO<sub>2</sub> par litres de carburants », selon Christophe Pelletier, formateur de conducteurs poids lourds. Les gestes réflexes (voir ci-contre) permettent de passer « de 7 litres à 5 litres aux 100 km », chiffre Paul Bogouch, formateur.

### Une préoccupation pour les entreprises

« ça fait partie de l'examen, mais ça n'est pas déterminant », déclare Michel Debaut, inspecteur des permis de conduire à Direction départementale des territoires. « Les 12 inspecteurs du département ne sont pas tous passés en formation », ajoute-t-il. Difficile donc, pour l'heure, de juger les candidats sur leurs talents d'éco-conducteurs.

Les entreprises qui intègrent de nombreux déplacements dans leur activité sont au goût du jour. « La Poste » a débuté ses formations d'éco-conduite en 2008 auprès de 1 000 agents en Saône-et-Loire. « 800 sont déjà formés », assure Nathalie Bouley, attachée de presse de l'enseigne. Et laquelle de compter 4 % d'économie de CO<sub>2</sub> en 2009 « grâce à l'éco-conduite ».

Et comme éco-conduite va souvent de pair avec prévention routière, l'entreprise « EDF » ajoute cet aspect à « leur formation de conduite préventive », selon Sylvie Urvoy, responsable communication à EDF région grand Est. Développement de la visioconférence, sensibilisation des employés au covoiturage et à l'utilisation des transports en commun s'ajoutent aux gestes de conduite écologique. Des réflexes pris au sein de l'entreprise et souvent reconduits en dehors des lieux de travail.

### LES RÉFLEXES D'UNE CONDUITE ÉCOLOGIQUE

Paul Bogouch, formateur conduite routière au centre « Forget Formation » de Chalon-sur-Saône, délivre les points capitaux pour une conduite écologique et économique. 1. Veillez à l'entretien du véhicule. La pression des pneus est particulièrement importante. Des pneus sous-gonflés résistent à la traction du moteur. La voiture nécessite plus de carburant pour se mouvoir. La vidange doit être régulièrement faite. Inutile de laisser chauffer sa voiture trop longtemps : une petite minute suffit en cette saison. 2. Bannissez les surcharges inutiles. Un véhicule chargé est automatiquement plus lourd. Une galerie fixée au toit ralentit l'automobile. Des éléments qui entraînent plus de consommation de carburant. 3. Anticipez. En matière de conduite, il est nécessaire d'anticiper ses gestes, en regardant très loin. Ceci permet de freiner bien avant un rond-point ou un feu, et évite les accélérations inutiles. 4. Démarrez en souplesse. Et passez les vitesses lorsque le moteur tourne à 2000 tours par minute pour un diesel, 2 500 tours pour une essence. 5. Laissez l'accélérateur tranquille. Dès que l'on lève le pied, notre consommation de carburant est nulle. C'est indiqué sur l'ordinateur de bord des voitures dernières générations. 6. Au feu rouge, coupez le moteur. Lors d'un arrêt prolongé de plus de 30 secondes, il est conseillé de couper le moteur. Certaines voitures sont équipées d'un système « start and go ». Coupé au-delà de 20 secondes, le moteur redémarre dès que l'on touche l'embrayage. Que faites-vous pour économiser du carburant ? **QU'EN PENSEZ-VOUS ? Limiter ma vitesse** Mon principal réflexe en matière de conduite est de réduire ma vitesse, ce qui me permet de faire des économies au niveau de ma consommation. Je me suis

rendu compte par ailleurs, que cela ne change pas grand-chose au temps de trajet tout en étant positif pour l'environnement. **Au point mort** Je fais que les trajets essentiels. Je me prive de rouler le week-end et ça me dégoûte car j'aime bien allerme balader avec mes enfants. J'ai un turbo diesel qui consomme 10 litres et je ne peux pas me permettre de changer. Alors en descente, je roule souvent au point mort. **GPL et souplesse** J'ai fait installerun kit GPL et ne roule qu'avec ce type carburant. Sur routes et autoroutes j'enclenche systématiquement le régulateur de vitesse. D'une manière générale, j'essaye de surveiller un peu plus attentivementma vitesse. Enville, j'ai adopté une conduite plus souple, moins rapide.